

Tweedaagse workshop: Talenten & Job craften

Vanuit inzicht in je talenten sleutelen aan je baan (= job craften) zonder weg te gaan.

Voor wie

- Iedereen die kennis wil maken met zijn talenten en van daaruit concrete acties wil ondernemen om aan zijn/haar baan te sleutelen.
- Iedereen die zich realiseert dat hij/zij zelf de regie daarin dient op te pakken.
- Iedereen die zich herkent in een of meer van de onderstaande vragen en opmerkingen:
 - Hoe kan ik zelf sturing geven aan mijn baan, binnen de kaders van mijn leidinggevende en het bedrijf?
 - Hoe kan ik mijn persoonlijke Talenten nog meer benutten en inzetten?
 - Hoe kan ik vanuit wat ik belangrijk vind en waar ik energie van krijg mijn baan voor de komende tijd 'inkleuren'?
 - Hoe voorkom ik of ga ik om met hindernissen, risico's en negatieve aspecten van mijn werk?

Dit levert het op

- Twee inspirerende bijeenkomsten waar je met energie en concrete voornemens vandaan gaat.
- Zorgdragen dat het werk de komende jaren aan blijft sluiten bij je behoeftes, interesses en je Talenten.
- Het gevoel dat je zelf invloed kunt uitoefenen op het werk door concrete, kleinschalige en persoonlijk betekenisvolle werkveranderingen door te voeren.
- Met als resultaat inzicht en uitwerking van de eerste stappen voor:
 - Een betere fit tussen wat jij *wilt* en *doet* en dat in relatie tot wat je werkgever *vraagt* en *biedt*.
 - Een betere verdeling van taken/rollen, relaties, werkcontext en werkbeleving.
 - Meer werkplezier binnen de huidige werkkring
 - Creatiever denken en handelen

Waar ben
je goed in?

Waar sta
jij voor?

Waar ga
jij voor?



- Productiever werken binnen je team en organisatie
- Grote(re) motivatie en betrokkenheid
- Gevolgen voor je gezondheid, beperking verzuim, duurzame inzetbaarheid en rendement van je handelen.

Inhoud

Thema Talenten

In het eerste deel maak je kennis met het Talenten-gedachtengoed en de StrengthsFinder (Talententest) van M. Buckingham en D.O. Clifton van het internationale onderzoeksbureau Gallup. Middels het vooraf zelf uitvoeren van de test (wij sturen je de inlogcode) en enkele praktische opdrachten ervaar je wat de 5 dominante Talenten vanuit de StrengthsFinder voor jou en anderen kan betekenen en welke toepassingsmogelijkheden er zijn in zowel privé als zakelijk verband. Daarbij maak je ook op hoofdlijnen kennis met de achtergronden van de positieve psychologie, waarderend onderzoeken en progressiegericht werken.

Thema Jobcrafting

In het tweede deel bouwen we voort op de kennis en inzichten van de talenten en sterke punten. Je gaat aan de slag met het 'sleutelen' aan je baan voor een (nog) mooiere baan met meer energie en werkplezier. En omdat je aansluit bij de ontdekte talenten en sterke punten zorg je voor aanpassingen die aansluiten bij wat je wilt en kunt. Om dat te bereiken breng je je werk in beeld, onderzoek je wat je wilt en bereiden we een enkel werkexperiment voor.

*Je groeit het meeste in de gebieden
waarin je talenten liggen.*

Praktisch

- De groep is minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers groot
- Wij werken, afhankelijk van de grootte van de groep, met een tot twee ervaren en complementaire trainers
- Prijs voor dit traject: op aanvraag.

Waar ben
je goed in?

Waar sta
jij voor?

Waar ga
jij voor?



Reacties van deelnemers op eerdere workshops en trainingen

- “Ik weet nu wat mijn talenten en sterke punten zijn en ben daardoor zelfverzekerder, blijf dichterbij mijzelf en doe meer dingen die ik leuk vind.”
- “Ik snap nu welke taken ik het beste op kan pakken om met plezier te blijven werken en van optimaal nut te zijn voor mijn organisatie.”
- “Ik vond het zeer boeiend en interessant. Het was soms hard werken en het kostte ook de nodige energie. Maar het was beslist de moeite waard!”
- “Mensen die interesse hebben en al bezig zijn met persoonlijke groei in hun functie zou ik deze training zeker aanbevelen. Ik draag echt bij aan het succes!”
- “Vooraf dacht ik, dat een vertrek mogelijk de beste oplossing zou zijn; nu weet ik dat ik er ook zelf voor kan zorgen dat ik met volle overtuiging blijf.”
- “Ik verloor veel energie aan zaken omwille van een ander en ben op weg daar heldere keuzes in te maken.”

Je bent van harte welkom!

Heb je interesse, vragen of wil je je aanmelden?

Ga naar www.oppadmetmijntalenten.nl. Je kunt hier het inschrijfformulier invullen of meer informatie aanvragen.

Talent

Elk zich herhalend patroon van denken, voelen of zich gedragen dat op een productieve manier kan worden ingezet. Een talent is aangeboren.

Sterk punt

Een combinatie van talenten (= aangeboren) en daarbij aansluitende kennis, vaardigheden en ervaring (= aangeleerd) waardoor in een zekere activiteit consequent bijna perfecte prestaties kunnen worden geleverd.

Kort gezegd: een sterk punt is een talent in actie!



Waar ben
je goed in?

Waar sta
jij voor?

Waar ga
jij voor?

