

Jongerenweek: 'Op Pad met mijn Talenten'

Iedereen is even mooi anders

Voor jongeren vanaf 17 jaar die zin hebben in een leerzame en leuke week, waarbij je jouw talenten en sterke punten ontdekt. Je leert hoe je deze verder kunt ontwikkelen en vaker gebruiken in zowel privé, studie als werk.

Voor wie

- Als je nieuwsgierig bent naar jouw talenten en sterke punten
- Als je meer zelfkennis en zelfvertrouwen wilt opbouwen
- Als je bereid bent ook zelf stappen te zetten in je persoonlijke ontwikkeling
- Als je meer in je kracht wilt komen en zicht wilt krijgen op een mogelijke vervolgstudie en/of toekomstig werk
- Als je je herkent in een of meer van de onderstaande vragen:
 - Waar gaat het mij om? Waar ligt mijn passie?
 - Waar sta ik voor?
 - Wat vind ik belangrijk in het leven?
 - Waar ben ik nu werkelijk goed in en hoe kan ik daarin verder groeien?
 - Hoe komt het dat ik van bepaalde zaken veel energie krijg en van andere zaken juist energie voel weglekken?
 - Zijn de keuzes die ik maak wel altijd mijn keuzes of... laat ik mij vaak leiden door anderen?
 - Wat ik doe, past dat wel bij mij?
- Als je meer vanuit jouw talenten en sterke punten wil en mag leven ben je van harte welkom!

Dit levert het op

- Een coole week waar je met energie vandaan gaat en met veel plezier op terugkijkt
- Een week met een mooie afwisseling van serieuze en ontspannende zaken
- Een week met een groep deelnemers die elkaar steeds beter leert kennen
- Een duidelijk inzicht in je talenten en sterke punten, hoe je ze vaker en beter kunt gebruiken en hoe je er in kunt groeien.
- Inzicht in je zwakke kanten en hoe je daar slim mee om kunt gaan.
- Ervaren van waardering van jezelf en van anderen.

*Je bent op je best als je dat doet
wat je van nature het beste doet.*

- Met als resultaat:
 - Een helderder zelfbeeld en groter zelfvertrouwen
 - Meer plezier in het leven en weten hoe dat komt
 - Creatiever denken en handelen
 - Meer verbinding tussen hart, hoofd en handen en verbinding met anderen
 - Meer rust in je hoofd en genieten van het NU

*Je groeit het meeste in de gebieden
waarin je sterke punten liggen.*

Inhoud

De Jongerenweek training bestaat uit een gevarieerde combinatie van allerlei serieuze, ontspannende, creatieve activiteiten en is een grote, soms spannende ontdekkingstocht. Stap voor stap maak je op verschillende manieren kennis met je talenten en sterke punten. We gebruiken daarvoor onder andere een eenvoudige talententest en allerlei interessante en leuke opdrachten om inzicht te krijgen in jezelf. Met de opbrengst van de ontdekkingstocht ga je misschien dingen veranderen, maak je andere keuzes of andere plannen.

Praktisch

- De Jongerenweek begint op dinsdag **11 juli** om 11.30 uur met ontvangst van jou en degenen die je wegbrengen. Die laatsten gaan om 12 uur weg en dan starten we.
- Vrijdag **14 juli** om 13.00 uur verwachten we minimaal één ouder/verzorger/partner (iemand met wie je de ervaringen in de week wilt delen) voor een korte infobijeenkomst speciaal voor hen. Rond 15.00 uur sluiten we af met een gezamenlijk drankje. Dat is het eind van het programma.
- De Jongerenweek verzorgen wij op De Stal op de Kaag; de locatie wordt beschikbaar gesteld door de heer C. van Lent.
- De avonden worden gevuld met leuke en ontspannende (deels outdoor)activiteiten. Er is genoeg te doen op De Kaag!
- De groep is minimaal 12 en maximaal 20 deelnemers groot.
- Voor de Jongerenweek betaal je € 325,00. Er zijn geen bijkomende kosten. De ouder/verzorger/partner ontvangt het boek *Op pad met mijn talenten* van een van de trainers: Paul 't Mannetje.

Informatieavond

Op dinsdagavond 18 april van 19.30 – 21.00 uur verzorgen wij een extra informatieavond voor ouders/verzorgers/partners en mogelijke deelnemers. Je kunt dan kennismaken met de trainers/begeleiders. We vertellen wat over het programma én je kunt alle vragen stellen die er bij jou spelen. Na de informatieavond kun je besluiten of je je inschrijft. Kom je naar deze avond, meld dat alsjeblieft even via de mail: paul@tmannetjeenco.nl. Geef aan met hoeveel personen je komt.

De trainers

- De Jongerenweek wordt verzorgd door trainers/coaches Mil van Beek en Paul 't Mannetje en jonge begeleiders Manon 't Mannetje, Kim Wouters en Edmée van Beek
- De belangrijkste overtuigingen van waaruit zij werken:
 - Iedereen is even mooi anders!
 - Iedereen heeft talenten
 - Iedereen verdient het om zich optimaal te ontwikkelen
 - Je kunt de wereld slechts beperkt veranderen. Wat je heel goed kunt doen, is jouw blik op de wereld veranderen en jezelf ontwikkelen.
 - Leerzaam en leuk kan uitstekend samengaan.



Je bent van harte welkom!

Heb je zin om mee te doen? Stuur dan een e-mail naar Paul@tmannetjeenco.nl. Je kunt ook even bellen met Paul: 06 55782798.

Sterk punt

Een combinatie van talenten (= aangeboren) en daarbij aansluitende kennis, vaardigheden en ervaring (= aangeleerd) waardoor in een zekere activiteit consequent bijna perfecte prestaties kunnen worden geleverd.

Kort gezegd: een sterk punt is een talent in actie!

Talent

Elk zich herhalend patroon van denken, voelen of zich gedragen dat op een productieve manier kan worden ingezet. Een talent is aangeboren.